

WOC(創傷・オストミー・失禁)予防・治療・ケア

2015年8月1日発行(毎月1回 前月20日発売)
第3巻 第8号 通巻23号
ISBN978-4-287-73023-2

WOC

ウォック・ナーシング

Nursing

2015
8

Vol.3 No.8

特
集

排尿・排便

障害の
アセスメント

医学出版

www.igaku.co.jp

ゼリージュースイサゴール®



製品の特徴

- 特定保健用食品
- サイリウム種皮を主成分とした食物繊維加工食品
- 1スティックをコップ1杯(約100 ml)の水に混ぜてゼリー状にして摂取
- 1日2スティックを目安に摂取
- アセロラ味
- 20スティック入り
- 2,160円(税込)
- フィプロ製薬株式会社

栄養成分 (1スティックあたり)

エネルギー: 6.6 kcal
たんぱく質: 0.1 g
脂質: 0.0 g
糖質: 1.5 g
食物繊維: 4.0 g
ナトリウム: 3.8 mg

とろっと快朝イサゴール



製品の特徴

- サイリウム種皮、難消化性デキストリンを主成分とした食物繊維加工食品
- 1スティックをコップ1杯(約100~150 ml)の水に混ぜてジュース状にして摂取
- 1日2スティックを目安に摂取
- ピーチ味
- 30スティック入り
- 2,484円(税込)
- フィプロ製薬株式会社

栄養成分 (1スティックあたり)

エネルギー: 3.0 kcal
たんぱく質: 0.1 g
脂質: 0.0~0.1 g
糖質: 0.3 g
食物繊維: 4.2 g
ナトリウム: 0.0~5.0 mg

Ethical Dietary Fiber (イー・ディー・エフ)



製品の特徴

- サイリウム種皮、デキストリンを主成分とした食物繊維加工食品
- 1スティックをコップ1杯(約100~200 ml)の水とともに摂取
- 1日3スティックを目安に摂取
- 無味無臭
- 45スティック入り
- 2,427円(税込)
- フィプロ製薬株式会社

栄養成分 (1スティックあたり)

エネルギー: 2.9 kcal
たんぱく質: 0.1 g
脂質: 0.0 g
糖質: 0.6 g
食物繊維: 2.6 g
ナトリウム: 1.0~5.0 mg

サンファイバー



製品の特徴

- グァー豆・ガラクトマンナンを主成分とした水に溶ける食物繊維(グァー豆酵素分解物)
- 1日1スティックまたはスプーン1杯(5~10 g)を目安に、食事とともに摂取
- 無味無臭
- 30スティック入り
- 2,682円(税込)
- 株式会社タイヨーラボ

栄養成分 (100 gあたり)

エネルギー: 207 kcal
たんぱく質: 0.0~1.0 g
脂質: 0.0 g
糖質: 8.9 g
食物繊維: 84.7 g
ナトリウム: 50~150 mg

図1 当院の外来で使用している食物繊維のサプリメント

摂取できるように工夫すること、などをアドバイスします。

穀類は主食として1日3食摂取するようにします。白米に玄米や雑穀を混ぜて摂取したり、胚芽

精米やオールブラン(小麦ふすま)などのシリアルを摂取したりすることで、手軽に食物繊維の摂取量を増やすことができます。また、野菜は刻んで干すことで「リグニン」という不溶性食物繊維が増